



## PM Klåveröd Trail Lördag 13 augusti



<b>Samlingsplats</b>	Klåveröd 300 m öster om Klåveröds vandrarhem. Vägvisning med orange/vita orienteringsskärmar i Klåveröd, vägen mellan Stenestad och Ljungbyhed.
<b>Parkering</b>	Parkering (på äng) sker på anvisad plats. Följ orange/vit orienteringsskärm och funktionärens anvisning. Avstånd Parkering – Tävlingscentrum (TC) 900-1100 m. Gångväg längs med landsvägen, följ skyltar och röd snitsel.
<b>Start</b>	kl.10.00, vid TC. Senast kl. 09:45 ska samtliga löpare vara på plats vid starten för en kort genomgång.
<b>Maxtid</b>	Maxtid är 2 timmar.
<b>Nummerlappar</b>	<p>Nummerlappen hämtas vid TC mellan kl. 08:00-09:30 på tävlingsdagen. Nummerlappen ska bäras på framsidan av kroppen och vara väl synlig vid målgång. Nummerlappen är självhäftande och snäll mot dina kläder.</p> <p>Sportidentbrickan som används för tidtagning lämnas ut tillsammans med nummerlappen. Brickan skall lämnas tillbaka efter loppet. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.</p>
<b>Tidtagning</b>	<p>Tidtagning görs med hjälp av tidtagningssystemet SportIdent (SI). Löparen bär själv med sig en SI-bricka runt loppet. SI-brickan är en liten plastpinne med ett chip i och fästs på fingret med ett band. Tiden tas genom att brickan registreras i en så kallad enhet, vilken består av en liten elektrisk apparat med ett hål i som sitter på en stolpe. Tiden tas genom att brickan hålls i hålet tills enheten blinkar och piper. Detta kallas också för att "stämpla". Detta tar mindre än en sekund. <b>OBS! Lyssna efter ditt eget pip!</b></p> <p>Tidtagning sker vid varvning (valfritt) för de som springer 10 km och vid mållinjen för samtliga löpare. Du behöver inte göra något i starten. Tiden startar automatiskt i systemet. På tävlingsdagen finns arrangörer till hands för frågor. En kort demonstration av tidtagningen genomförs före start.</p> <p>Löparen ansvarar för att brickan förs över mållinjen. Löpare som tappat sin bricka debiteras kostnad för ny (500 kr) och ingen sluttid kan fås. Att tappa sin bricka är dock mycket sällsynt.</p>
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan görs vid TC på tävlingsdagen kl. 08.00-09.15. Efteranmälan kan endast göras mot kontant betalning (jämna pengar) eller via Swish (OK Silva, 123 105 16 22) i samband med anmälan. Startavgiften är 250 kr.
<b>Banan</b>	Banan går längs med större och mindre stigar. På vissa ställen är det blött och halt. Ibland är det stenigt och gott om rötter. Du kommer att ta dig över ett nedfallet träd, en lång hal spång och en stenmur. Banan är väl uppmärkt, se snitsling/markering nedan. Stigarna är ibland smala. Det kan vara bra att tänka på att hålla till höger och släppa förbi de som vill passera där det är möjligt.
<b>Snitsling/markering</b>	Banan är rikligt markerad med röd/vita snitslar och orangea pilar. På flera ställen finns heldragen snitsel. Det finns även funktionärer ute på banan för att se till att snitslarna följs. Löparen är dock själv ansvarig för att springa rätt. Kilometermarkering finns.
<b>Varvning</b>	När du passerar TC efter ett varv ska du hålla till vänster om du tänker fortsätta ytterligare ett varv och till höger för att gå i mål. Det är skyltat men det är ändå viktigt att du är uppmärksam på detta.
<b>Målgång</b>	Efter målgång ska din SI-bricka läsas av i den röda sekretariatsvagnen på TC. Alla ska läsa av brickan i sekretariatet oavsett om du fullföljt eller inte. Efter avläsning lämnas SI-brickan till sekretariatet.

<b>Vätska</b>		Vatten finns utplacerat vid varvning/målgång. Där det finns möjlighet att sätta egen medhavd vattenflaska.
<b>Service på</b>	<b>TC</b>	<b>Servering</b> Valförsett marketenteri med mat, fika och dryck <b>Försäljning</b> Vetlanda OL-sport säljer terrängskor och annan sportutrustning. <b>Första Hjälp</b> Personal finns på arenan. <b>Barnpassning</b> Finns på arenan från kl.09:20. <b>Dusch</b> Varm utomhusdusch vid TC. <b>Toaletter</b> Toaletter finns på TC.
<b>Tävlingsledare</b>		Magnus Thuresson, OK Silva, 0703-837994, <a href="mailto:magnus.thuresson@gmail.com">magnus.thuresson@gmail.com</a>
<b>Ansvarig trail</b>		Fredrik Nystedt, OK Silva, 0709-140103, <a href="mailto:fnystedt@gmail.com">fnystedt@gmail.com</a>

***Lycka till i skogen!***